

Redigeret af

Steen
Møller
Laursen

Hul i hjertet



En bog om barnløshed

Indhold

Forord	7
--------	---

Del 1

De barnløse i Bibelen	15
Ufrivillig barnløshed – set fra lægens perspektiv	29
Kan Gud velsigne et ægteskab med barnløshed?	43
Vi skulle lære at prioritere hinanden	49
Man kan godt være tavs uden at være ligeglad	59
Jeg slår ikke til som kvinde	69
Barnløs i menigheden	79
At stå ved siden af	85

Del 2

Den lange fertilitetsbehandling	95
Når »projekt barn« er større end ventet	109
Adoption blev løsningen for os	117
Barnet kom på kaotisk vis	125
Vi er en rigtig familie, der består af to personer	135

Forord

Denne bog er skrevet med pennen dyppet i blod fra det hul i hjertet, som findes hos mange af skribenterne. Paradoksalt nok er netop det, som har givet skribenterne erfaring til at skrive et afsnit i bogen, også det, som har kostet dem tårer, smerter og vanskeligheder. De er ufrivilligt barnløse. De har et brændende ønske om at blive forældre, men børnene er udeblevet.

Alle bidrag er skrevet af personer med en holdning til eller erfaring med ufrivillig barnløshed.

De personlige bidrag er smertelig læsning, fulde af længsel efter det barn, som bare ikke kom.

Bogen er skrevet som en trøst og opmuntring til de par, der oplever barnløshed i ægteskabet, og som en håndsrækning til det sørgende par, der kæmper med bristede familiedrømme. Samtidig ønsker bogen at vise, hvordan man kan holde fast i håbet og skabe nye fremtidsdrømme.

Det barnløse par kan finde trøst i at se, hvordan andre har kæmpet og fået et liv ud af noget, man måske troede var forbi.

De færreste par ved, hvad de skal stille op med deres sorg over barnløsheden. Formålet med bogen er derfor også at hjælpe parret, der står midt i sorgen, til at få sat ord på det usagte, som de ofte har svært ved eller ikke kan tillade sig at sige til familie, venner og menighed.

Hensigten med bogen er ikke at bade bidragyderne i medlidenhed. Ønsket er at udgive en oplysende bog til barnløse par og deres pårørende og de venner og fællesskaber, der er omkring dem. Pårørende vil ved at læse bogen nemmere kunne sætte sig ind i det barnløse pars situation. Hvad siger man? Hvad gør man? – Og hvad gør man absolut ikke?

Ønsket om at få børn ligger som en dyb længsel hos langt de fleste par, og det er meget smertefuldt, når denne længsel ikke indfries. Ifølge statistikkerne har hvert femte par problemer med at blive forældre. Har man forsøgt i et år uden at opnå graviditet, betragtes man af sundhedsvæsenet som ufrivilligt barnløs (kilde: Landsforeningen for ufrivilligt barnløse).

Barnløshed er en stor følelsesmæssig belastning, og det er desværre et faktum, at denne belastning ofte fører til så store problemer i parforholdet, at det ender med et brud. Infertilitet og de forskellige forsøg på at modvirke det vil også uundgåeligt øve indflydelse på et pars intime samvær og sexliv. Og selv om man gør sit bedste for at minimere de konsekvenser, som infertiliteten medfører, så vil den udeblivende graviditet ofte komme til at fylde alt, og det, som skulle have været til glæde og styrkelse i parforholdet, kommer i stedet til at dreje sig om tidspunktet for ægløsning, den rette temperatur osv. Glæden ved sex og intimitet forsvinder, og sex reduceres til udelukkende at handle om reproduktion. Det slider på parforholdet, hvilket også tydeligt fremgår af flere af de personlige beretninger.

Det er en sorg at måtte erkende, at man ikke kan få børn. Det er drømmen om et familieliv med børn, der krakelerer og brister. Og i den sorg er det vigtigt, at man som par giver hinanden plads til at sørge forskelligt. Flere af de person-

lige beretninger vidner om, hvordan mænds og kvinders forskellige sorgproces kan belaste parforholdet yderligere. Det er også tydeligt, at selve beskeden om infertilitet takles forskelligt af de forskellige par – og ligeledes takles forskelligt på individniveau. Giv plads til dette i jeres forhold. Og giv plads som pårørende til, at parret får lov til at sørge, som de finder det bedst.

Accepten af hinandens forskelligheder i sorgprocessen er med til at give parforholdet de bedste overlevelseshancer. Men det er svært og opslidende midt i sin egen sorg og sårbarhed at skulle give plads til den andens reaktion. Det er vanskeligt at være noget for den anden, når man selv er ramt og ligger ned. Men alene det at have fokus på og kunne tale om det er givende for parret. Måske nogle har brug for at snakke med en udenforstående, som ikke har følelser involveret. Det kan være en præst, en psykolog, en terapeut eller en god og fortrolig ven.

Mange par tænker, at det er deres ret at kunne forplante sig, og at børn må være en naturlig frugt af deres kærlighed, uanset hvornår de vælger, at nu skal det være. Men for rigtig mange par er det ikke sådan, det kommer til at gå, og de oplever i stedet en slidsom tid med mange vanskelige valg.

Derfor er læge Arne Bech blevet bedt om at skrive et informativt kapitel om de forskellige behandlingstilbud, der findes i sundhedssystemet i dag, og de etiske overvejelser, der er forbundet med disse tilbud, så det enkelte par kan træffe deres valg om eventuel behandling på et oplyst grundlag.

Erfaringen viser, at det er en fordel, hvis man som par på forhånd har besluttet sig for, hvor langt man vil gå i »jagten« på graviditeten – og dermed hvilke behandlingsformer man etisk vil være med til. Flere par fortæller, at selv om de

havde taget stilling til dette, inden fertilitetsbehandlingen begyndte, så var det vanskeligt at sige stop, når det positive resultat udeblev, og lægen foreslog endnu en behandling, som parret egentlig havde fravalgt. Det er derfor godt at beslutte sig, inden behandlingen begynder – og stå fast ved sin beslutning. Også selv om graviditeten udebliver.

Gud har sagt, at vi skal blive frugtbare og talrige. Men hvad så når det ikke lykkes? Hvordan påvirker det vores gudsforhold? Og hvad med alle de barnløse i Bibelen, som Gud ofte har en helt særlig plan for? Kan man bruge det til noget som ufrivilligt barnløs – eller som pårørende?

Ja, det kan vi, og det giver præst Søren Pedersen et godt bud på i det afsnit, han er blevet bedt om at skrive.

Bogens opbygning

De to første afsnit i bogen er skrevet af henholdsvis en præst og en læge med professionel tilgang til emnet. Alle øvrige bidrag er beretninger og personlige historier skrevet af personer og par, som har stået eller står i situationen med ufrivillig barnløshed.

De personer, som har bidraget til bogen, er alle blevet bedt om at anskue temaet fra forskellige vinkler, så der både kommer flere nuancer på temaet og skabes bedre mulighed for, at læseren kan spejle den livssituation eller problemstilling, han eller hun står i.

Nogle af bidragyderne har valgt at være anonyme, da det for mange er et ømtåleligt emne at tale om. Deres anonymitet er naturligvis respekteret i bogen, men deres identitet er kendt af redaktøren.

Læs bogen i sin helhed, eller læs et kapitel eller en beretning ad gangen, og lad det læste få tid til at bundfælde sig i det tempo, du synes er passende.

Jeg skylder en stor tak til alle bidragydere, som har givet af deres hjerteblood og derved givet os andre et indblik i deres smerte og en mulighed for at spejle os selv deri.

Må bogen blive til inspiration, trøst og oplysning for par, der oplever ufrivillig barnløshed – og alle omkring parret.

Videbæk, december 2015

Steen Møller Laursen,

Landsleder for Indre Missions Familiearbejde